










# JEDILNIK DECEMBER

DAN:	MALICA	KOSILO	POP.MALICA
Ponedeljek 2. 12. 	ovseni kruh z kosmiči (gluten, sezam, soja) tuna v olivnem olju (riba) BIO paradižnik* (paradižnik) češnjev čaj	cvetačna juha rižota z mesom in zelenjavo parmezan (mleko) solata iz kitajskega zelja s fižolom	sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)
Torek 3. 12 BREZMESNI DAN 	BIO mlečni zdrob na BIO mleku* (mleko, gluten) čokolada (soja, mleko) rozine BIO banana*	kolerabna kremna juha (mleko) ocvrt oslič v konvektomatu (riba, gluten, jajca) krompirjeva solata s porom*	sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)
Sreda 4. 12.	polnozrnata žemlja (gluten, sezam, soja) suha salama sir edamec (mleko) BIO kisle kumare* hibiskus čaj	prežganka z BIO jajci* (jajca, gluten) puranji trakci v gorčični omaki (mleko, gorčična semena) pirine testenine (gluten, jajca) BIO endivija*	sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)
Četrtek 5. 12.	kruh Lešnik* (gluten) čičerikin namaz (mleko) sveža rdeča paprika lipov čaj	bučna juha pečena svinjska ribica omaka (gluten) dušen rjavi riž z korenčkom BIO zelena solata*	sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)
Petek 6. 12. 	Miklavžev parkelj (gluten, mleko, sezam, soja) kakav iz BIO mleka* (mleko, soja) mandarina	TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO: segedin zelje z BIO telečjim mesom* BIO polenta* domače pecivo* (gluten, jajca, mleko)	sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)

<p>Ponedeljek 9. 12.</p>	<p><b>MALICA PO ŽELJI UČENCEV:</b> pica (gluten, mleko, paradižnik) planinski čaj mandarina</p>	<p>porova juha špageti bolognese (gluten, jajca, paradižnik) parmezan (mleko) BIO rdeča pesa*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 10. 12.</p> <p>TEKMOVANJE RAZVEDRILNA MATEMATIKA</p>	<p>rženi kruh (gluten) domači lptaver* (mleko) paprika lipov čaj krhlji suhih jabolčk</p>	<p>BIO domači ričet* (gluten) ovseni kruh (gluten, sezam, soja) jabolčni zavitek (gluten, mleko, jajca)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Sreda 11. 12.</p> <p>BREZMESNI DAN</p>	<p>BIO mlečni riž* (mleko) čokolada (soja, mleko) rozine banana</p>	<p>BIO korenčkova juha z BIO proseno kašo* pečen file brancina (riba) krompirjeva solata z bučnim oljem* puding s smetano (mleko)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Četrtek 12. 12.</p> 	<p>julin žemljica (gluten, sezam, soja) puranja šunka rezina BIO paradižnika* (paradižnik) jagodni čaj</p>	<p>kokošja juha z zakuho (gluten, jajca) pečena piščančja stegna dušen riž z grahom zelena solata</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Petek 13. 12.</p> 	<p>BIO ovseni kruh* (gluten) tunin namaz (mleko, riba) BIO rdeča paprika* planinski čaj</p>	<p>BIO goveji golaž* (gluten) BIO polenta* BIO zelena solata*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>

<p>Ponedeljek 16. 12.</p> 	<p>kruh z ovsenimi kosmiči (gluten, sezam, soja) mesno zelenjavni namaz (mleko) BIO paprika* sadni čaj</p>	<p>milijon juha (gluten, jajca) trakci v smetanovi omaki (mleko) pire krompir* (mleko) BIO zelena solata s koruzo*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 17. 12. BREZMESNI DAN</p> 	<p>kraljeva štručka (gluten, sezam, soja) kakav (mleko, soja) mandarina</p>	<p>BIO jota brez mesa* (gluten, mleko) domači kruh Lešnik* (gluten) domače pecivo* (gluten, jajca, mleko)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Sreda 18. 12.</p> 	<p>BIO mlečni zdrob* (mleko, gluten) čokolada v prahu (soja, mleko) rozine banana</p>	<p>piščančja obara z žličniki (gluten, jajca) carski praženec z BIO jajci in BIO mlekom* (gluten, jajca, mleko) BIO domači jabolčni kompot*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Četrtek 19. 12.</p> 	<p>hribovc (gluten, sezam, soja) kuhan pršut BIO paradižnik češnjevca* (paradižnik) planinski čaj</p>	<p>česnova juha z jušnimi kroglicami (gluten, jajca) testenine školjke (gluten, jajca) omaka iz puranjih kock, paprike, paradižnika (gluten, paradižnik) BIO rdeča pesa*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Petek 20. 12.</p>	<p>BIO kruh* (gluten) lešnikov namaz (oreški, gluten, mleko, soja, jajca) bela otroška kava* (mleko, gluten)</p>	<p>grahova juha bombetka (gluten, sezam, soja) BIO goveja pleskavica* zelenjava (paradižnik) omaka (mleko, paradižnik, jajce) pečen krompirček*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>

<p>Ponedeljek 23. 12. KULTURNI DAN 2. IN 3. RAZRED</p> 	<p>ciabatta (gluten, sezam, soja) BIO trdo kuhano* jajce (jajce) šunka (mleko) BIO jabolko*</p>	<p>bistra korenčkova juha z zakuho (gluten, jajca) pečena piščančja krača vlivanci (mleko, gluten, jajca) BIO endivija z radičem*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 24. 12.</p> 	<p>orehov rogljič* (gluten, jajce, mleko, oreščki) planinski čaj pomaranča</p>	<p>krompirjev golaž s klobaso kruh mešani (gluten, sezam, soja) žitna ploščica (gluten, sezam, soja, oreščki, arašidi, mleko)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) / različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) / mlečni izdelek (mleko)</p>

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje. Sadje iz šolske sheme je označeno z **ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE**.  
Pri kosilu je učencem vedno na voljo voda ali nesladkan napitek. V **krepki** pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.  
Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora. Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora. **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.**