





JEDILNIK APRIL

DAN:	MALICA	KOSILO	POP.MALICA
Ponedeljek 1.4.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
Torek 2.4. BREZMESNI DAN	BIO ovseni kruh* (gluten, sezam, soja) domači ribji namaz (mleko) češnjevca (paradižnik) planinski čaj	enolončnica iz stročnic (gluten) ajdov kruh (gluten, sezam, soja) domači jabolčni zavitek* (gluten, jajca, mleko) nesladkan napitek	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Sreda 3.4. 	rženi kruh* (gluten) BIO maslo* (mleko) BIO mleko* (mleko) med* jabolko* dodatno iz ŠOLSKE SHEME EU: BIO korenček*	BIO korenčkova juha s proseno kašo* polnozrnatih špageti z telečjim mesom (gluten, jajce, paradižnik) parmezan (mleko) BIO endivija z radičem	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Četrtek 4.4.	sezamova bombetka (gluten, sezam, soja) kuhan pršut BIO rdeča paprika* malinov čaj / mleko (mleko)	cvetačna juha piščančji zrezek v naravni omaki kuskus zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)
Petek 5.4.	BIO polenta* BIO mleko* (mleko) / BIO kislá smetana* (mleko) banana in BIO korenček*	česnova juha (mleko) oslič iz konvektomata v koruzni skorjici (riba) pražen krompir* BIO zelena solata s koruzo*	sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)

<p>Ponedeljek 8.4.</p> 	<p>graham žemlja (gluten, sezam, soja) piščančje prsi rezina sira (mleko) ječmenova kava 100 % (mleko, gluten) dodatno iz ŠOLSKE SHEME EU: list BIO zelene solate*</p>	<p>kokošja juha z zakuho (gluten, jajca) pečene bedre mlinci (gluten, jajca) BIO mešana solata*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 9.4.</p>	<p>zrnata štručka (gluten, sezam, soja) BIO jogurt* (mleko) banana</p>	<p>prežganka z BIO jajcem* (jajce, gluten) mesno zelenjavna lasanja (mleko, gluten, paradižnik, jajca) gentile solata s ribanim korenčkom</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Sreda 10.4.</p>	<p>BIO koruzni kruh* (gluten) čičerikin namaz (mleko) BIO sveža paprika* gozdni sadeži čaj</p>	<p>zelenjava juha z jušnimi kroglicami (gluten, jajca) kremna rižota z svinjskim mesom in zelenjavo parmezan (mleko) BIO rdeča pesa*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Četrtek 11.4. BREZMESNI DAN</p>	<p>rženi kruh* (gluten) BIO pečena jajčka* (jajca) sveže kumare mlečni nesladkan napitek (mleko)</p>	<p>porova juha polnozrnati metuljčki s tunino paradižnikovo omako (gluten, jajca, paradižnik, riba) parmezan (mleko) BIO kitajsko zelje*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Petek 12.4.</p>	<p>kruh z ovsenimi kosmiči (gluten, sezam, soja) mesno zelenjavni namaz (mleko) BIO paradižnik češnjevec* (paradižnik) malinov čaj</p>	<p>puranji paprikaš (gluten) kruhova rezina* (mleko, gluten, jajca) BIO zelena solata* s fižolom</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>

<p>Ponedeljek 15.4.</p>	<p>stoletni kruh (gluten, sezam, soja) domači namaz liptaver (mleko) BIO paprika mešana sveža* ječmenova kava 100 % (mleko, gluten)</p>	<p>BIO govedina stroganov* (mleko) pirini široki rezanci (jajca, gluten) mešana solata naravna nesladkana limonada</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 16.4.</p> 	<p>BIO polnovredna žemlja* (gluten) šunka BIO kisle kumarice* malinov čaj BIO riban korenček* dodatno iz ŠOLSKE SHEME EU: jabolko*</p>	<p>BIO korenčkova juha* ražnjič z zelenjavo dušen riž dušena zelenjava paradižnikova solata s papriko (paradižnik)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Sreda 17.4. BREZMESNI DAN</p> 	<p>riž kuhan na BIO mleku* (mleko) nastrgana temna čokolada (mleko, soja) banana dodatno iz ŠOLSKE SHEME EU: paradižnik</p>	<p>milijonska juha (gluten, jajca) pečen file postrvi (riba) rezina limone pražen krompir* zelenja solata s paradižnikom (paradižnik)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Četrtek 18.4.</p>	<p>kmečki kruh (gluten, sezam, soja) telečja hrenovka* gorčica (gorčična semena) paradižnik (paradižnik) lipov čaj</p>	<p>porova juha sočna puranja pečenka BIO ajdova kaša* dušen korenček kitajsko zelje solata</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Petek 19.4.</p>	<p>koruzni kruh* (gluten, sezam, soja) BIO maslo* (mleko) manj sladkana lokalna marmelada* domače mleko* (mleko)</p>	<p>zelenjavna enolončnica z žličniki (gluten, jajca) carski praženec (gluten, jajca) nesladkan kompot iz jabolk*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>

<p>Ponedeljek 22.4.</p> 	<p>chia žemljica (gluten, sezam, soja) sir edamec (mleko) probiotični jogurt (mleko) dodatno iz ŠOLSKE SHEME EU: paprika</p>	<p>kokošja juha z fritati (gluten, jajca) puranji trakci v smetanovi omaki (mleko) polnozrnati njoki (gluten, mleko, jajca) mehka mešana solata z čičeriko</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Torek 23.4.</p>	<p>BIO pirin zdrob kuhan na mleku* (mleko, gluten) nastrgana čokolada (mleko, soja) rozine pomaranča</p>	<p>cvetačna juha svinjska ribica na žaru gratinirana poletna s sirom (mleko) BIO zelena solata*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko))</p>
<p>Sreda 24.4. ŠPORTNI DAN 5. - 9. RAZRED</p>	<p>sirova štručka (gluten, sezam, soja, mleko) nesladkan napitek / mleko (mleko) jabolko</p>	<p>brokolijeva juha makaronovo meso (gluten, jajca, paradižnik) ribani sir (mleko) BIO rdeča pesa*</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Četrtek 25.4.</p>	<p>kruh z sončničnimi semeni (gluten, sezam, soja) domači tunin namaz (mleko) paradižnik (paradižnik) planinski čaj</p>	<p>kremna špinača (mleko) pire krompir (mleko) domači mesni polpet (gluten, jajce, mleko) nesladkan napitek</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>
<p>Petek 26.4.</p>	<p>kmečki kruh (gluten, sezam, soja) puranja prsi BIO kislo zelje z bučnim oljem* malinov čaj</p>	<p>pohorski lonec s stročnicami in BIO ješprenom* (gluten) kruh Lešnik* (gluten) sladoled (mleko)</p>	<p>sezonsko sadje (jagodičevje) različne vrste kruha (pšenica, sezam, soja, mleko, oreški, ječmen, oves) mlečni izdelek (mleko)</p>

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje. Sadje iz šolske sheme je označeno z **ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE**. Pri kosilu je učencem vedno na voljo voda ali nesladkan napitek. V **krepki** pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke. Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora. Z **modro barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora. **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.**