

Spoštovani starši!

Zelo vam priporočamo, da se udeležite izobraževanja **ZDRAVI MOŽGANI ZDRAVI OTROCI**, ki bo za vas na voljo **po spletu**.

**Dobili boste povezavo z geslom.** Izobraževanje bo za vas odprto **3 dni**, tako da boste lahko v svojem tempu predelali celotno vsebino. Program beleži udeležbo.

Izobraževanje je za vas posnel mag. Jani Prgič, ki velja za vodilnega strokovnjaka s področja uporabne nevroznanosti in dela z otroki ter odraslimi. Izobraževalni film je ustrezno obdelan z animacijami, teksti, videi, tako da je vsebina res nazorno podana. Številne slovenske šole so se že udeležile tega izobraževanja in tako starši kot šolski strokovni delavci ocenjujejo vsebino kot zelo pomembno in aktualno, zato vas res vabimo k čim večji udeležbi.

Več predavatelju najdete na povezavi: <http://www.center-mi.si/onas.html>

Več o vsebini je predstavljeno v kratkem filmčku, in sicer desno spodaj na tej strani: <https://nlp-slovenija.si/online-izobrazevanja/>

### Nekaj poudarkov iz vsebine

Ali ste vedeli:

- da smo že pred korono v zadnjih letih beležili približno 50% porast uporabe psihotropnih zdravil med otroki in mladostniki;
- da pretirano igranje videoiger zmanjša sivo možganovino na področju hipokampusa, kar je sicer pojav značilen za starostnike, ki se ne učijo novih stvari;
- da je okoli 31% podob v modni industriji za otroke popolnoma seksualiziranih, zasvojenost s pornografijo pa je tiha epidemija med našimi mladostniki;
- da enostavni ogljikovi hidrati za zajtrk povečujejo razdražljivost pri fantih in depresijo pri dekletih;
- da je pogosto pogovor z otroki o težavah neuspešen, če najprej ne poskrbimo za biološki del njihovega delovanja;
- da lahko veliko težav, s katerimi se soočamo pri delu z otroki in mladostniki, odpravimo ali olajšamo s preprostimi ukrepi;
- da lahko starši na preproste načine pomagajo učiteljem pri večji učinkovitosti učnega procesa in dela za šolo.

