







Jedilnik December 2021



DAN DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
SREDA 01.12.	ciabata 1 , kuhan pršut, zelena solata, zeliščni čaj z limono	segedin golaž 1 , kruhov cmok 1,7,3 , domače sadno pecivo 1,3	zeliščna štručka 1,7 , breskov napitek
ČETRTEK 02.12.	koruzni kruh 1,6 , maslo 7 , marmelada**, mleko** 1,7	brokoli juha s popečenimi kruhki 1,7 , puranja pečenka, široki rezanci 1,3 , rdeča pesa, 100% pomarančni sok	ovsena štručka 1 , kaki
PETEK 03.12.	mlečni riž z čokolado 7 , beli kruh z rozinami** 1,7,3	goveja juha z rezanci 1 , ocvrt* 1,3 ribji file* 4 , krompirjeva solata, sadni mufin 1,6,7,8	BIO sadni kefir 7 , presta 1
ČETRTEK 02.12.2021	 <p>SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE</p>		JABOLKA**
PONEDELJEK 06.12.	mlečni miklavž 1,7 , kakav 7,8	goveja juha s cmoki 1,3 , špageti z mesno omako 1 , ribani sir 7 , mešana solata	sadna skuta 7
TOREK 07.12.	sezamova bombetka 1 , maslo 7 , mozzarella 7 , paradižnik, zeliščni čaj z limono	piščančja juha s fritati 1,3,7 , rižota z lignji 14 , zelena solata, sadno-žitna rezina s temno čokolado 1,7	pirina štručka 1 , grozdje
SREDA 08.12.	čokoladne kroglice 1,8 , mleko** 7 , suho sadje**	fižolov golaž 1 , buhtelj z marmelado 1,3,7 , nesladkan sadni napitek	polnozrnat prepečenec 1 , mleko 7
ČETRTEK 09.12.	domači kruh 1 , piščančja pašteta, sveža paprika, sadni čaj z medom in limono	gobova juha 1,7 , pečen piščanec, vливanci 1 , zelena solata	navadni jogurt EGO 7 , žemljica 1
PETEK 10.12.	kvašen rogljič z skuto** 1,7,3 , bela kava 7	cvetačna juha s popečenimi kruhki 1 , ribji file na žaru 4 , slan krompir, smetanov preliv 1,7 , zeljna solata s fižolom, sok 100%	jabolko**, mlečna pletanka s sezamom 1,7,11
ČETRTEK 09.12.2021	 <p>SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE</p>		LEŠNIKI**
PONEDELJEK 13.12.	mlečni pšenični zdrob 1,7 , čokoladni posip, mlečni kruh 1,3,7	piščančji paprikaši 1 , njoki 1,3,7 , zelena solata s koruzo, čokoladni puding s smetano 7	ajdova štručka 1 , pomaranča

TOREK 14.12.	mlečna štručka ¹ , maslo ⁷ , med ^{**} , bela žitna kava ^{**1,7}	zdrobova juha s korenčkom ¹ , dušena govedina z zelenjavno omako, kuhan krompir, zelena solata,	ananas, graham bombetka ¹
SREDA 15.12.	BIO pšenični kruh ¹ , arašidov namaz ⁵ ,čaj z medom in limono	pohorski lonec z EKO govedino ^{**1} , domači kruh ^{**1} , skutina pita ^{1,3,7} , domač jabolčni sok ^{**}	otroški piškoti ^{1,3,7} , mleko ⁷
ČETRTEK 16.12.	kajzerica ¹ , sadni jogurt ⁷	goveja juha z rezanci ^{1,3} , dunajski puranji zrezek ^{1,3} , rizi-bizi, zelena solata	ovsena štručka ¹ , kaki
PETEK 17.12.	štručka šunka-sir ^{1,7} , lipov čaj z limono	paradižnikova juha ^{1,7} ,makaronovo meso ^{1,3} , zelena solata s krompirjem	domači sadni jogurt ^{**7}
ČETRTEK 16.12.2021	 <p>SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE</p>		EKO KORENJE ^{**}
PONEDELJEK 20.12.	ovseni kruh ¹ , zeliščni skutin namaz ^{**7} , bela kava ⁷	goveja juha z ribano kašo ^{1,3} , kuhana govedina, špinača ^{1,7} , pire krompir ^{**7} , grški jogurt s sadjem ⁷	medenjaki, čaj
TOREK 21.12.	BIO graham kruh ¹ , tunin namaz ^{4,7} , sveža paprika, zeliščni čaj z medom in limono	špargljeva kremna juha ^{1,7} ,zelenjavna lasanja z mesom ^{1,7} , zelena solata ^{**}	jabolčni žepek ^{1,3,7}
SREDA 22.12.	prosenka kaša s suhimi slivami ⁷ , mlečni kruh ^{**1}	kokošja juha z zlatimi kroglicami ^{1,3,7} , pražen krompir, pečenka, zelena solata ^{**} s koruzo	pomaranča, biga ^{1,7}
ČETRTEK 23.12.	pica ^{1,7} , nesladkan sadni napitek	obara iz mlade govedine z ajdovimi žličniki ^{**1} , domači kruh ^{**1} , domači jabolčni zavitek ^{**1,3} , napitek brez dodanega sladkorja	grisini ¹ , jagodni sok
PETEK 24.12.	domači kruh ^{**1} , čokoladni namaz ^{7,8} , mleko ⁷	sezamova bombetka ¹ , piščančja pleskavica, zelena solata, ketchup, pommes frites, 100% sadni napitek	banana, mleko ⁷
ČETRTEK 23.12.2021	 <p>SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE</p>		LEŠNIKI ^{**}
27. 12- 2.1.2022	BOŽIČNO - NOVOLETNE POČITNICE		

*ocvrto v konvektomatu

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**lokalno pridelano

DOBER TEK!

**Organizator ŠP:
Daniel Veselič**

Legenda: SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST:

1-žita, ki vsebujejo GLUTEN; **2-**RAKI; **3-**JAJCA; **4-**RIBE; **5-**ARAŠIDI; **6-**SOJA- zrnje; **7-** mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo LAKTOZO; **8-**OREŠKI; **9-**LISTNA ZELENJA; **10-**GORČIČNO SEME; **11-** SEZAMOVO SEME; **12-**ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI v konc.>10 mg/kg; **13-**VOLČJI BOB; **14-**MEHKUŽCI.