





Jedilnik

Januar 2022



DAN DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek 3. 1.	hrustljavi müsli ^{1,7,8} , mleko / navadni jogurt ⁷ , ovseni kruh ¹	krompirjev golaž ^{**} , telečja hrenovka ^{**} , domači kruh ^{**1} , skutin žepek ^{1,3,7}	pirina štručka ¹ , ananas
torek 4. 1.	rženi kruh ¹ , mozzarella ⁷ , paradižnik, planinski čaj z limono	goveja juha z zakuho ¹ , pečen piščanec, vливanci ^{1,3} , zelena solata s paradižnikom, domači jabolčni sok ^{**}	čokoladna špirala ^{1,3,7,8,12}
sreda 5. 1.	domači kruh ^{**1} , maslo ^{**7} , med ^{**} , mleko ^{**7}	pirina enolončnica z EKO piro ^{**1} , jabolčna pita ^{**1,3,7} , limonada	domači jogurt s sadjem ^{**7}
četrtek 6. 1.	buhtelj ^{1,3,7} , kakav ^{**7}	korenčkova juha ¹ , goveji stroganov, pire krompir ⁷ , mešana solata, vanilijev puding s keksom ^{1,3,7}	hruška, koruzna bombetka ¹
petek 7. 1.	pica ^{1,7} , sadni čaj z limono	piščančja juha z zakuho ¹ , makaronovo meso ¹ , zeljna solata z lečo, nesladkan sadni napitek	jabolko ^{**} , ajdova štručka ¹
ČETRTEK 6. 1. 2022	 SHEMA SOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE		JABOLKO
ponedeljek 10. 1.	domači kruh ^{**1} , ribji namaz ⁷ , sveža paprika, zeliščni čaj z limono	omaka s puranjim mesom in stročjim fižolom, kruhov cmok ^{1,3,7} , grški sadni jogurt ⁷	jabolko ^{**} , medenjak ^{1,3,7,8}
torek 11. 1.	mlečni riž s čokolado ^{7,8} , mlečni kruh ^{1,7} , suho sadje ¹²	prežganka z jajcem ^{1,3} , ocvrt ribji file ^{1,3} , krompirjeva solata, sadni sok 100%	sadni jogurt MU extra ⁷ , biga ^{1,7}
sreda 12. 1.	ciabata ¹ , piščančja poli salama , zelena solata, čaj	kislo zelje ^{**} , pečenica ^{**} , krompir v kosih ^{**} , buhtelj z marmelado ^{1,3,7} , čaj	100% sadni sok, francoski rogljiček ^{1,3,7}
četrtek 13. 1.	ovseni kruh ¹ , domači liptaver ⁷ , kisla paprika, bela kava	piščančja obara z žličniki ^{1,3} , domači kruh ^{**1} , palačinke s čokolado ^{1,3,7,8} , domač jabolčni kompot ^{**}	polbeli kruh ¹ , korenček
petek 14. 1.	BIO polbeli kruh ¹ , sir v kocki ⁷ , riban korenček, bela kava ^{**1,7}	goveja juha z zakuho ¹ , špageti s carbonara omako ^{1,7} , solata iz kitajskega zelja, nesladkan sadni napitek	jabolčni žepek ¹ , nesladkan čaj
ČETRTEK 13. 1. 2022	 SHEMA SOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE		JABOLČNI ČIPS
ponedeljek 17. 1.	kmečki hlebec ¹ , čokoladni namaz ^{7,8} , mleko ^{**7}	piščančja juha s fritati ^{1,3} , goveji zrezki v omaki ¹ , pire krompir ⁷ , zelena solata, nesladkan sadni napitek	domači sadni jogurt ^{**7} , graham štručka ¹
torek 18. 1.	pletanka z makom ¹ , kakav ^{**7,8}	grahova juha, ocvrt piščanec ^{1,3} , rizi bizi, zelena solata s čičeriko, nesladkan sadni napitek	sadna solata
sreda	domači kruh ^{**1} , kuhan pršut,	goveji golaž ^{**1} , pečena polenta	sezamova bombetka

19. 1.	zelena solata, sadni čaj z limono	gratinirana s sirom 1,7, zeljna solata**, domači jabolčni sok**	1,11, jabolko**
četrtek 20. 1.	koruzni kruh1, maslo7, marmelada**, bela kava**1,7	goveja juha s cmoki 1,3, svinjski zrezki v smetanovi omaki7, široki rezanci1, zelena solata s paradižnikom	BIO kefir**7, BIO polbeli kruh1
petek 21. 1.	BIO ovseni kruh1, zelenjavni namaz7, lipov čaj z medom in limono	cvetačna juha s popečenimi kruhki1,7, file morskega lista na tržaški način1, kuhan krompir z blitvo, rdeča pesa	ajdova štručka1, mleko7
ČETRTEK 20. 1. 2022			JABOLKO
ponedeljek 24. 1.	rženi kruh1, maslo7, sir v rezini**7, paradižnik, lipov čaj z limono	piščančji paprikaš1, njoki 1,3,7, zelena solata s koruzo, sadni jogurt**7	pomaranča, banana
torek 25. 1.	ribana kaša na mleku s čokolado 1,3,7,8, suho sadje	jota**, sirova gibanica**1,3,7, domači jabolčni sok**	BIO vanilijevo mleko7, ržena štručka1
sreda 26. 1.	FIT štručka1,3, kakav**7,8	goveja juha z zakuho1,3, lasanja 1,7, zelena solata, borovničev napitek	ovsena štručka1, jabolko**
četrtek 27.1.	polbeli kruh1, tunina pašteta 4, kisló zelje z bučnim oljem, čaj	piščančja juha z zakuho1, zelenjavno-mesna rižota, rdeča pesa, nesladkan sadni napitek	sadni kruh 1,6,7,8, nesladkan čaj
petek 28. 1.	BIO pirin zdrob na mleku s čokolado 1,7,8	segedin golaž s puranjim mesom**, krompir v kosih**, muffin 1,3,7,8, nesladkan sadni napitek	jabolko**, pirin kruh1
ČETRTEK 27. 1. 2022			JABOLČNI ČIPS
ponedeljek 31. 1.	domači kruh1**, piščančja slim fit prsa, kislá kumarica, planinski čaj z limono	bučkina juha1, testenine z bolonjsko omako1, parmezan7, zeljna solata**, nesladkan sadni napitek	navadni jogurt EGO7, banana

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEKI!

Organizator ŠP:

Daniel Veselič

Legenda SNOVI, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBCUTLJIVOST:

1 - ŽITA, ki vsebujejo gluten; 2 - RAKI; 3 - JAJCA; 4 - RIBE; 5 - ARAŠIDI; 6 - SOJA – ZRNJE; 7 - MLEKO IN MLEČNI IZDELKI; 8 - OREŠKI; 9 - LISTNA ZELENA, 10 - GORČIČNO SEME; 11 - SEZAMOVO SEME; 12 - ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI v konc. > 10 mg / kg; 13 - VOLČJI BOB; 14 - MEHKUŽCI

