





Jedilnik

MAJ 2021



DAN DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek 3. 5.	domači kruh**1, skutin namaz**7, bela kava 7	porova kremna juha, puranje meso v omaki1, riž z bučkami in korenjem, rdeča pesa, nesladkan čaj	sadni jogurt**7, grisini1
torek 4. 5.	polnozrnat bombetka1, mozzarella7, češnjev paradižnik, zeliščni čaj z limono	kokošja juha z zlatimi kroglicami1,3,7, piščančja mesna nabodala**, pečen krompir z zelenjavo, zelena solata s koruzo	ovsena bombetka1, jagode
sreda 5. 5.	koruzni kruh1, maslo7, marmelada**, mleko**7	goveja juha z rinčicami1,3, kaneloni*1,3,7, krompirjeva solata z kislimi kumaricami, sladoled1,7	jabolčni zavitek**1,3, nesladkan čaj
četrtek 6. 5.	domači kruh**1, ribji namaz4,7, zelena paprika, planinski čaj	cvetačna juha s popečenimi kruhki1, pečenka z zelenjavo, vlivanci1, zelena solata z redkvico, domač jabolčni sok**	sadna solata
petek 7. 5.	hrustljavi kosmiči1,8, mleko**/navadni jogurt**7, mlečni kruh1,7	ješprenova juha1, rižev narastek z sadnim prelivom1,3,7	sadni smoothie, kmečki hlebec1
ponedeljek 10. 5.	buhtelj z marmelado 1,3,7**, mleko	goveja juha z rezanci1,3, kremna špinača1,7, pire krompir**7, kuhana govedina, sladoled1,7	pirina štručka1, melona
torek 11. 5.	pica1,7, planinski čaj	milijonska juha1, pečen piščanec, rizi-bizi, paradižnikova solata, malinovec**	jagode, biga1,7
sreda 12. 5.	ovseni bombetka1, BIO sir7, sveža kumarica, bela kava**1,7	obara z junečjim mesom z zdrobovimi – ajdovimi žličniki**1,3 , domači kruh**1, skutina pita**1,3,7,	francoski roglič1,3,7, 100% ananasov sok
četrtek 13. 5.	mlečni riž s podloženo čokolado, mlečni kruh1,7, banana	piščančja juha z zvezdicami1,3, špageti z bolonjsko omako1, zelena solata z redkvico	koruzni sonček1, BIO sadni kefir7
petek 14. 5.	ajdov kruh1, pašteta, sveža paprika, sadni čaj	prežganka z jajcem1,3, ribji file na žaru4, krompir z blitvo, vaniljev puding s smetano7	grški jogurt s sadjem7
SREDA 12. 5.	 SHEMA SOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE		JABOLKA**
ponedeljek 17. 5.	polnozrnat kruh1, kuhan pršut, zelena solata, zeliščni čaj	goveja juha z zvezdicami1,3, piščančji trakci z zelenjavo, dušen riž, rdeča pesa, nesladkan sadni napitek	mlado korenje, italijansko pecivo1

torek 18. 5.	sadni jogurt ⁷ , primorska žemlja ^{1,7}	brokoli kremna juha, puranji zrezki v omaki, pommes frites, zelena solata, nesladkan čaj	čokoladna špirala ^{1,3,7,8} , nesladkan sadni čaj
sreda 19. 5.	domači kruh ^{**1} , domači namaz, sadni čaj z limono	korenčkova kremna juha z zdrobom ^{**1} , makaronovo meso ^{**1} , mešana solata ^{**} , nesladkan sadni napitek	jagode, polbeli kruh ¹
četrtek 20. 5.	koruzni kruh ¹ , maslo ^{**7} , med ^{**} , mleko ^{**7}	piščančja juha s fritati ^{1,3,7} , čili con carne, pire krompir ^{**7} , sladoled ^{1,7}	sirova štručka ^{1,7} , nesladkan čaj
petek 21. 5.	sirov polžek ^{1,7} , čaj z limono in medom	pohorski lonec ¹ , palačinke z marmelado ^{1,3,7} , domači jabolčni kompot	banana, čokoladno mleko ⁷
ČETRTEK 20. 5.			JABOLKA ^{**}
ponedeljek 24. 5.	skutin rogljiček ^{**1,3,8} , bela kava ⁷	goveji golaž ¹ , krompirjevi svaljki ^{1,3,7} , zelena solata, skuta s sadjem ^{**7}	sadna solata
torek 25. 5.	štručka šunka-sir ^{1,7} , sadni čaj z limono in medom	goveja juha z rinčicami ^{1,3} , piščančje perutničke na žaru, dušen riž z zelenjavo, zelena solata ^{**100%} jabolčni sok	črna bombetka ¹ , marelični sok
sreda 26. 5.	ovseni kruh ¹ , čokoladni namaz ^{7,8} , mleko ⁷	piščančja juha z zlatimi kroglicami ^{1,3,7} , špinačne testenine z gobicami in paradižnikom ¹ , zelena solata, nesladkan sadni napitek	polnozrnat rogljiček ¹ , nesladkan čaj
četrtek 27. 5.	domači kruh ^{**} , topljen sir ⁷ , zeliščni čaj	bučkina kremna juha ^{**} , mesni polpet z EKO govedino ^{**3} , pire krompir ^{**7} , rdeča pesa	sadni jogurt ^{**7} , pletenka s sezamom ^{1,11}
petek 28. 5.	sezamova štručka ¹ , pečena puranja prsa v ovitku, zelena solata, lipov čaj z limono	špinačna juha s popečenimi kruhki ¹ , ocvrt file morskega lista ^{*1,3} , krompirjeva solata ^{**} , sladoled ^{1,7}	banana, mleko ⁷
ČETRTEK 27. 5.			JABOLKA ^{**}
ponedeljek 31. 5.	kraljeva štručka FIT ¹ , BIO vaniljevo mleko ⁷	Mesne kroglice v smetanovi omaki ^{1,7} , pire krompir ^{**7} , zelena solata ^{**}	Sadni navihanček ^{1,7} , čaj

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo dnevno na razpolago sadje, vodo.
*pripravljeno v konvektomatu **lokalno pridelano/predelano

DOBER TEK!

**Organizator prehrane:
Daniel Veselič**

Legenda SNOVI, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST:

1 - ŽITA, ki vsebujejo gluten; 2 - RAKI; 3 - JAJCA; 4 - RIBE; 5 - ARAŠIDI; 6 - SOJA – ZRNJE; 7 - MLEKO IN MLEČNI IZDELKI; 8 - OREŠKI; 9 - LISTNA ZELENA, 10 - GORČIČNO SEME; 11 - SEZAMOVO SEME; 12 - ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI v konc. > 10 mg / kg; 13 - VOLČJI BOB; 14 - MEHKUŽCI